

Reddende engel voor moeders met tijdgebrek

Na de weddingplanner is nu de babyplanner overgewaaid uit Amerika. Voor drukke moeders met geld. Of het nu om een kraamfeest of de keuze van crèche gaat: alles is uit te besteden.

BARBELIJN BERTRAM en ELLEKE VAN DUIN

Hoe zorg je ervoor dat je er tijdens de bevalling een beetje appetijtelijk bijligt? Hoe maak je je huis kind-veilig? Hoe voorkom je dat je oververmoeid raakt van iedereen die naar de pasgeboren baby komt kijken?

Een zwangere vrouw heeft veel aan haar hoofd. De babyplanner kan uitkomst bieden. Het is een soort ceremoniemeester, maar dan voor baby's. Een baby wordt tenslotte maar één keer geboren en dat moet worden gevierd. Bovendien loopt het hoofd van een prille moeder al snel over, zeker als ze een meering heeft gekregen, of als ze al meer kinderen heeft. Professionele hulp kan dan zeer welkom zijn.

In Amerika is het een bekend fenomeen. Organisaties als The Baby Planner en Premier Baby Concierge regelen tot in de kleinste details alles rondom de zwangerschap en voorbereiding op de bevalling.

Ze verzorgen alles wat de aanstaande of kersverse moeder wenst, van babyaankopen tot een fotoshoot van de aanstaande ouders door een topfotograaf. Shannon Choe, de oprichter van Premier Baby Concierge, verzorgt zelfs kooklessen in organische baby-maaltijden voor 75 dollar per uur.

Maar ook minder leuke zaken rondom de opvoeding kunnen worden overgedragen aan de professional. Zoals de zindelijkheidstraining: tegen betaling leert een kind in één dag zindelijk worden.

Ook in Nederland wint de babyplanner langzaam terrein onder drukbezette tweeverdieners. Iris van Gelder werkte zo lang mogelijk door, zodat ze na de bevalling zo lang mogelijk vrij zou zijn. Vanwege haar drukke baan als hoofd pr en marketing moest ze overdag al zo veel regelen, dat ze 's avonds geen puf meer had om haar hoofd te buigen over het type kinderwagen of te zoeken naar een crèche. "Mijn man werkt fulltime

'Het is toch veel leuker om zelf alles te doen?'

en vindt alles wat met de babykamer te maken heeft, vrouwenwerk," zegt Van Gelder. Een babyplanner nam haar een deel van de praktische zorg uit handen: "Het idee dat de baby-uitzet was geregeld, gaf veel rust. Ik hoefde me alleen nog maar te concentreren op de bevalling."

"Het is een interessant nieuw beroep, vergelijkbaar met stijlconsultants, organizers, hondewandelaars en de 'min', een vrouw die het kind van een ander zoogt. Maar dat zal de babyplanner vast niet doen. De babyplanner raakt wél de relatie tussen moeder en kind, ze bemoeit zich soms zelfs met de opvoeding van het kind," zegt Fred van Raaij, hoogleraar economische psychologie aan de Universiteit van Tilburg.

De hoogzwangere Sara Wijsmuller moet er niet aan denken om een professional in te huren. "Wat een waanzin. Het is toch veel te leuk om zelf te doen? Ik heb met liefde het kamertje ingericht en de kaartjes heb ik zelf ontworpen. Het is voor mij een goede manier om me voor te bereiden op het moederschap."

"Verder heb ik ook niets gekocht, maar alles geleend, want we hebben niet veel ruimte thuis, net zoals vele Amsterdammers. Dus straks kan alles weer terug naar de rechtmatige eigenaar. Alleen de kinderwagen is nieuw, die hebben we cadeau gekregen van mijn schoonmoeder."

Moeders die wel overstag gaan melden zich bijvoorbeeld bij Het Allerleukste Feest van Helen Sumter in Amsterdam, een bedrijf gespecialiseerd in het bedenken, voorbereiden en uitvoeren van feesten. "De laatste paar jaar krijg ik steeds meer verzoeken voor kraamfeestjes. Niet iedereen heeft na

een bevalling zin om veel en vaak achter elkaar bezoek te krijgen of heeft tijd of energie om een kraam-feest te organiseren. Een kraam-vrouw is toch sneller vermoeid."

Behalve aan de aankleding van het feest denkt Sumter ook aan de vriendinnen van de zwangere of jonge moeder. Zo kan een *babyshower* worden gecombineerd met een workshop over dromen en ambitie. Alle aanwezigen vertellen hierover, dat is volgens Sumter 'goed voor de onderlinge cohesie'.

'Ik hoefde niets te doen op het kraamfeest'

"Soms wordt er ook een spelelement toegevoegd. Alle aanwezigen wordt bijvoorbeeld gevraagd drie eigenschappen op te schrijven die ze graag willen terugzien bij hun kind. Deze briefjes worden op een hoop gegooid en iedereen mag raden wie bij welk briefje hoort."

De tarieven voor een kraamfeest door het Allerleukste Feest, met drankjes en hapjes voor 25 personen beginnen bij 375 euro.

Martine Hoekstra had al twee dochters van negen en zes toen ze in december beviel van een tweeling, Robine en Merlijn. "Juist omdat het niet mijn eerste zwangerschap was, weet ik hoe druk het is als je net bent bevallen. Ik zag het niet zitten om na de geboorte elk weekend bezoek te ontvangen. Toevallig was ik net voor mijn eigen bevalling bij een kraamfeest van een vriendin geweest, dat was geregeld door Muisjes&Zo. Dat wilde ik ook."

Drie maanden na de geboorte was het zo ver. Het huis was prachtig versierd, er waren heerlijke hapjes en champagne voor iedereen en zelfs aan kapstokken voor de jassen van de gasten was gedacht. "Er waren honderd genodigden, iedereen kreeg bij binnenkomst een

glaasje prosecco en natuurlijk was er beschuit met muisjes. Ik hoefde me helemaal nergens mee bezig te houden, behalve met de tweeling en de gasten.”

“Het totale feest kostte ons duizend euro. Ik denk dat ik dit bedrag ook kwijt was geweest als ik elk weekend bezoek had ontvangen en allerlei boodschappen in huis had moeten halen.”

In tijden van economische recessie is duizend euro natuurlijk een hoop geld voor een feest voor een baby die hier niets van mee krijgt. Maar de blijdschap van de trotse ouders is onbetaalbaar, volgens Sumter van Het Allerleukste Feest.

Zo herinnert ze zich een bijzonder kraamfeest, georganiseerd voor een Surinaams-Nederlands stel dat een baby geadopteerd had. Voor zeventig gasten, onder wie dertig kinderen, bedacht ze een kraampicknick in het park.

Aan alles was gedacht: “Het hele feest en alle hapjes waren aangekleed in de kleuren van de Suri-naamse vlag. Er was zelfs een compleet kinderbuffet. Overal stonden vaasjes met bloemen in de kleuren rood, groen en geel, er was een Anasi-verhalen-

‘Dat ze nodig zijn heeft iets beangstigends’

verteller, er werden spelletjes georganiseerd en er was een schmink- en knutseltafel. Er trad een Surinaams bazuinkoor op. Deze mensen waren tussen de zes- en zeventuizend euro kwijt, exclusief btw.”

In het Geboortecentrum in Amsterdam heeft men nog nooit van het fenomeen babyplanner gehoord. Verloskundige Dianne Wolters: “Het roept een dubbel gevoel op. Tijdens het intakegesprek komen wij bij de aanstaande moeders thuis en we merken dat er veel behoefte is aan praktische en logistieke informatie. Waar leg je wat neer, wat voor bedje heeft een pasgeboren baby nodig en waar moet de box staan? Door er gezamenlijk over na te denken, wordt het bewustwordingsproces van het moeder worden gestimuleerd. Dat is een goede zaak. Dus als een baby-

planner hieraan kan bijdragen zou ik zeggen: waarom niet?”

“Maar als je iemand inschakelt omdat je zelf geen tijd of geen zin hebt om je ermee bezig te houden, is het een heel ander verhaal. Ik vind het dan een beetje beangstigend worden. Een zwangerschap duurt niet voor niets negen maanden. Wanneer je alles uitbesteedt wat met dit bewustwordingsproces te maken heeft, omdat je carrière wil maken of er tiptop uit wilt zien en vindt dat een baby ‘er gewoon bij hoort’, kan de werkelijkheid je straks rauw op je dak vallen.”

Hoogleraar Fred van Raaij: “Babyplanner is een onbeschermde beroep. Iedereen kan zich die titel aanmeten. Aan de andere kant, je kunt wel pedagoog zijn, maar dat wil niet zeggen dat je ook daadwerkelijk kunt opvoeden. Omgekeerd geldt hetzelfde. Het gaat ook om intuïtieve bekwaamheid.”